

THÉMATIQUE :

Mieux vivre au travail

FORMATION :

Proche aidant : prévenir et accompagner pour mieux vivre au travail
Quokka : S'aider soi-même en aidant les autres



DURÉE

- Durée globale estimée :
2h30 _____ heures

DATES

Démarrage à tout moment

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation de la satisfaction de la formation par les participants.

ORGANISME DE FORMATION

- TRICKY



CONTACTS ET ASSISTANCE

- OPCO Santé :
Plateforme.LMS@opco-sante.fr

OBJECTIFS

L'objectif de cette action de sensibilisation est de :

- De donner des repères légaux, juridiques sur les droits et devoirs des proches aidants
- Aider à comprendre comment mobiliser les différents acteurs, les ressources et partenaires
- Eclairer les employeurs en vue de renforcer leur politique RH auprès des salariés en situation de proche aidant au sein de sa structure

PUBLIC

3 parcours sont possibles :

- Directions-DRH
- Salariés aidants
- Membre d'une Instance Représentative du Personnel

PRÉREQUIS

Aucun

PROGRAMME

Descriptif du programme :

Relevez les challenges, étape par étape

Nous avons conçu ce jeu par étape afin que chacun puisse tester différentes situations en tant que **salarié**, **employeur** ou **représentant du personnel**.

Vous pouvez choisir les thématiques qui vous intéressent en priorité.

Vous pouvez débloquer les challenges en récoltant des ♥.

Pour obtenir davantage de ♥, répondez correctement aux questions qui vous sont posés dans les challenges.

Solution

En fonction de mes réponses, un détail des solutions qui s'offrent à moi me permettent d'en apprendre davantage sur le cadre légal, réglementaire, et les ressources utiles.

Des liens vers des ressources externes sont disponibles.

Les bonnes pratiques qui permettent de référencer des actions déployées dans des entreprises

Mini jeu sur mes émotions

Des mini-jeux sont lancés de manière aléatoire, en fonction de l'émotion choisie à l'étape 1. Il y a au moins deux types de mini-jeu pour chacune des émotions.

Conclusion

Vous collectez un pétale de 🌸 qui s'ajoute à votre inventaire, ainsi qu'une fiche récapitulative de l'émotion que vous avez choisie.

Apprenez à comprendre vos émotions

Chaque émotion récoltée permet de collecter un pétale de fleur 🌸

LES + DE LA FORMATION

L'acquisition de connaissances et de compétences en mobilisant une modalité ludique