

## THÉMATIQUE :

Mieux vivre au travail

## FORMATION :

Échanges de pratiques autour de la prévention du burn-out et des enjeux de fidélisation / recrutement du personnel (niveau2 - perfectionnement)



### DURÉE

- Durée globale estimée :  
\_3\_\_\_\_\_ heures
- Temps de travail personnel  
estimé : \_3\_\_\_\_\_ heures

### DATES

- Dates à consulter sur  
la plateforme
- Pour une programmation  
à venir, n'hésitez pas à nous  
contacter à cette adresse  
[plateforme.LMS@opco-sante.fr](mailto:plateforme.LMS@opco-sante.fr)

### ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation de la satisfaction de la  
formation par les participants.
- Évaluation des acquis de la  
formation : QCM, exercice de mises  
en situation.
- Certificat de réalisation  
téléchargeable à l'issue  
de la formation

### ORGANISME DE FORMATION

- [Permasens Conseil](#)



### CONTACTS ET ASSISTANCE

- Organisme de formation :  
[Elodie Montreuil](#)  
Email : [elodie.montreuil@permasens.com](mailto:elodie.montreuil@permasens.com)  
Tel : 06.49.82.87.30
- OPCO Santé :  
[Plateforme.LMS@opco-sante.fr](mailto:Plateforme.LMS@opco-sante.fr)

### OBJECTIFS

- Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
- Réaliser des échanges de pratiques entre professionnels autour de cas concrets
- Identifier des pistes d'accompagnement et de prévention à expérimenter au sein de son établissement

### PUBLIC

Direction, Encadrement, RH, CSE

### PRÉREQUIS

Pour participer à cette formation, il est nécessaire de réaliser le niveau 1 de la formation sur le burn-out.

### PROGRAMME

#### Descriptif du programme :

Le Burn-out : mieux le connaître pour agir (éléments de rappel)

Les pistes d'actions identifiées par les stagiaires suite au niveau 1

La QVCT au cœur des enjeux de fidélisation et de recrutement du personnel

Échanges de pratique autour de situations concrètes au sein des établissements via la méthode du co-développement

#### Déroulé pédagogique :



### LES + DE LA FORMATION

- Un perfectionnement des connaissances acquises sur le niveau 1.
- Des échanges de pratiques entre participants via des exemples concrets.
- L'appui d'une experte du domaine pour enrichir les connaissances des stagiaires.

### QUALITÉS DES FORMATEURS

Elodie Montreuil exerce en tant que consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail depuis une vingtaine d'années. Elle est l'auteur de l'ouvrage « Prévenir les RPS et améliorer la QVCT » (Dunod, 5<sup>ème</sup> édition, 2023)