

THÉMATIQUE :

Prévention et santé au travail

FORMATION :

Mieux connaître le burn-out au travail et agir au sein de son établissement (niveau1)

OPCO
SANTÉ

DURÉE

- Durée globale estimée :
5 heures
- Temps de travail personnel
estimé : 5 heures

DATES

- Dates à consulter sur
la plateforme
- Pour une programmation
à venir, n'hésitez pas à nous
contacter à cette adresse
plateforme.LMS@opco-sante.fr

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation de la satisfaction de la
formation par les participants.
- Évaluation des acquis de la
formation : QCM, exercice de mises
en situation.
- Certificat de réalisation
téléchargeable à l'issue
de la formation

ORGANISME DE FORMATION

- Permasens Conseil



CONTACTS ET ASSISTANCE

- Organisme de formation :
Elodie Montreuil
Email :
elodie.montreuil@permasens.com
- OPCO Santé :
Plateforme.LMS@opco-sante.fr

OBJECTIFS

- Connaître les mécanismes du burn-out et ses manifestations.
- Savoir repérer et détecter les situations à risque et les salariés impactés au sein de son établissement.
- Savoir accompagner les salariés en situation d'épuisement professionnel.
- Identifier les leviers de prévention du burn-out permettant d'agir au sein de son établissement.

PUBLIC

Direction, Encadrement, RH, CSE

PRÉREQUIS

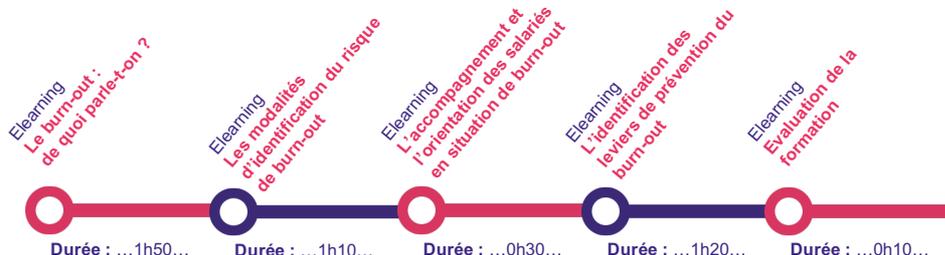
Aucun prérequis

PROGRAMME

Descriptif du programme :

Le Burn-out : de quoi parle-t-on ?
Les modalités d'identification du risque de Burn-out
L'accompagnement et l'orientation des salariés étant en situation d'épuisement professionnel
Les leviers de prévention du Burn-out

Déroulé pédagogique :



LES + DE LA FORMATION

Une formation pouvant être réalisée à votre rythme ; une alternance entre des apports de connaissance et des mises en situation vous permettant une meilleure appropriation des acquis.
Une illustration avec des documentaires : Une remise du support de formation en fin de module.

QUALITÉS DES FORMATEURS

Elodie Montreuil exerce en tant que consultante spécialisée sur la santé au travail et l'organisation du travail depuis une vingtaine d'années. Elle est l'auteur de l'ouvrage « Prévenir les RPS et améliorer la QVCT » (Dunod, 5^{ème} édition, 2023)